



Club Trainer
Rtn CA Jadhav Amol
President Elect
Rtn. Purushottam Nogja
Vice President
Rtn. Dr Sanjay Varad
Joint Secretary
Rtn. Pushapraj Khubba
Treasurer
Rtn. Chandrakant Gundare
IPP
Rtn. Rajgopalji Mundada
Sargent at Arms
Rtn. Girish Byale

Directors
Club Administration
Rtn. Girish Garthe
Membership
Rtn. Rajendra Surana
Service Project
Rtn. Ganesh Ige
International Service
Rtn. Adv. Jaganath Chittade
TRF
Rtn. Manath Popade
District Emphasis
Rtn. Shrikant Agroya
women Empowerment
Rtn. Anusaya Garad
Public Image
Rtn. Yogesh Girwalkar
Youth Service
Rtn. Ravindra Chamle
Vocational Service
Rtn. Mehul Kamdar
Environment
Rtn. Ajay Tapdiya
Human Development
Rtn. Ramakant Joshi
Literacy
Rtn. Jagannath Mamadge
WINS
Rtn. Vishnuji Sarda
Community Development
Rtn. Madhusudhan Parekh
Fellowship Chairman
Rtn. Sanjay Mundada
Water Resources
Rtn. Vinod Padge
DEI-Diversity, Equity & Inclusion
Rtn. Chandrakant Aradle
Event Management Media
Rtn. CA Radheshyam Biyani

Happy Birthday

Bagde Rajesh	28-10
Barure Sham	15-10
Bhandari Laxmikant	04-10-
Kathare S M	07-10
Maddewad Pankaj Nagendra	01-10
Mundada Sanjay Rameshji	06-10
Randad Vijay	16-10
Sarda Vishnuprasad Ramnivas	07-10
Soni Laxmikant	17-10
Sonwane Jayant	06-10
Zakir Golandaj	02-10



गांधी जयंती
मराठवाडा खादी ग्रामोद्योग लातूर येथे आज दि 02/10/22 रोजी राष्ट्रपिता महात्मा गांधी यांच्या जयंतीनिमित्त रोटरी क्लब लातूर सेंट्रल चे अध्यक्ष व सचिव व तसेच रोटरी क्लब लातूर सेंट्रल चे अध्यक्ष व सचिव यांच्या हस्ते प्रतिमेची पूजा करून मराठवाडा खादी ग्राम उद्योग चे संचालक गिरीश जी ब्याळे यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.

निरोगी आरोग्यासाठी... (पान 3 वरून)

‘मनकी बात’ या मागील कार्यक्रमात देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यानीही स्वातंत्र्याचे अमृत महोत्सवाचे औचित्य साधून वरील विषयी सर्वांनी मिळून एक जनअंदोलन बनवण्याचे आणि “भरडधान्य जागरूकता” वाढवण्याचे अवाहन केले आहे.
एकूण जागतिक भरडधान्ये उत्पादनात भारताचा 20% एवढा सहभाग असून तो वाढ करणेस, व शेतकऱ्यांस तिचे निर्यातीस खूप मोठी जागतिक संधी आहे.

बाजरी व भगरीचे आहारात अनन्य साधारण महत्व असून हृदय रोगापासून सुरक्षा, रक्तातील कोलेस्टेरॉल कमी करणे, मधुमेह नियंत्रण, शरिरातील विषयुक्त कणाना नष्ट करणे, दमा-अस्थमा नियंत्रण, शांत झोप, त्वचा संरक्षण ई, फायदेशीर परिणाम संशोधनातून पुढे आलेले आहेत. , !

लेखन: रो.जे. डी. मामडगे,

महाराष्ट्र प्रतिष्ठान संघलित

ADMISSIONS OPEN

P.S. KHUBBA CBSE SCHOOL

SESSION 2023-2024

NURSERY to 10th

A Sr. Secondary School of Concept & Innovation with Unique Values.

9673190999 / 9673555333 | info@pskhubba.com | www.pskhubba.com

Add. : 154/1, Prabhu Estate, Khubba Nagar, Basveshwar Chauk (E), Ring Road, Latur.

YOUR KID DESERVES THE BEST EDUCATION

संपादकीय

नमस्कार रोटरी मित्रांनो. सर्वप्रथम आपणास दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा. आपल्यासमोर संवाद बुलेटीनचे चौथे तसेच ऑक्टोबर महिन्याचे प्रसारण सादर करत आहोत. दरवर्षी 24 ऑक्टोबर हा रोटरी क्लबद्वारे जगभरात जागतिक पोलिओ दिन म्हणून साजरा केला जातो, ज्यामध्ये पोलिओचा कायमचा अंत करण्यासाठी एक दिवस एक फोकस या थीमसह अनेक निधी उभारणी आणि जागरूकता कार्यक्रम क्लबद्वारे आयोजित केले जातात. या बुलेटीनमध्ये आपल्या समोर पोलिओ निर्मूलनात रोटरीची भूमिका या विषयावर डॉ. बिंदू शिरसाठ यांचे लेख सादर करत आहोत. तसेच भरडधान्याचे आहारातील महत्त्व या विषयावर रो.जे डी मामडगे यांचे लेख सादर करत आहोत. आपण लवकरच आपल्या रोटरी क्लब ऑफ लातूर, सेंट्रल ची वेबसाइट सुरु करण्याचा मानस केला आहे. धन्यवाद आपला

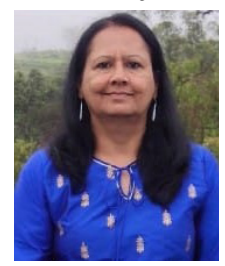
एडिटर
रो. डॉ. लक्ष्मीकांत गौड
रोटरी क्लबलातूरसेंट्रल



रोटरी आणि पोलियो निर्मूलन

फिलीपिन्स या देशात सप्टेंबर 1979 मध्ये पहिला पोलिओ लसीकरण प्रकल्प सुरु झाल्यापासून रोटरी 43 वर्षांपासून पोलिओ निर्मूलनासाठी 122 देशातील सुमारे 4 अब्ज मुलांचे संरक्षण करण्यासाठी असंख्य स्वयंसेवक प्रयत्न करत आहेत। 1988 मध्ये ग्लोबल पोलिओ निर्मूलन उपक्रम (GPEI) चे रोटरी हे संस्थापक भागीदार आहे। यात 6 प्रमुख भागीदार रोटरी इंटरनॅशनल, WHO, UNICEF, यूएस सेंटर फॉर डिजीज अँड कंट्रोल प्रिव्हेंशन, बिल आणि मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन आणि GAVI यांच्या नेतृत्वा खाली GPEI ची स्थापना झाली व तेव्हा दरवर्षी पोलिओचे 350,000 रुग्ण होते आणि अलीकडेच एप्रिल 2022 मध्ये, GPEI ने 2022 ते 2026 साठी पोलिओ निर्मूलन रणनीती सुरु केली आहे जी पोलिओ संपवण्याच्या उर्वरित आव्हानांवर मात करण्याचे आश्वासन देत आहे ज्यात अलीकडील पुनरुत्थानाची प्रकरणे आणि कोविड महामारी दरम्यान लसीकरण मोहिमेतील कमतरता यांचा समावेश आहे. बिल आणि मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन त्यांच्या संयुक्त उपक्रमाद्वारे रोटरीद्वारे उभारलेल्या प्रत्येक डॉलरशी 2 डॉलर जुळतात. रोटरीने 3 वर्षांसाठी दरवर्षी 50 दशलक्ष डॉलर जमा करण्याचे वचन दिले आहे जे बिल आणि मेलिंडा गेट्स फाउंडेशनने match केल्यानंतर 450 दशलक्ष डॉलर्स होतील. या वर्षी देखील जगभरातील रोटरी क्लबचे योगदान 40 दशलक्ष डॉलर्सपेक्षा जास्त आहे. या निधीतून पोलिओ लस, समुदाय एकत्रीकरण आणि रोग शोधणे आणि संशोधन कार्याचा खर्च येतो. श्रीमती राजश्री बिर्ला यांनी देखील यावर्षी रोटरीला 1 दशलक्ष डॉलर देण्याचे वचन दिले आहे आणि त्यांचे आजपर्यंतचे एकूण योगदान 16 दशलक्ष डॉलर इतके आहे जे 123 कोटी रुपये आहे आणि पोलिओमधील रोटरीच्या कार्यासाठी हातभार लावणारयात त्या second biggest donor आहेत. दरवर्षी 24 ऑक्टोबर हा रोटरी क्लबद्वारे जगभरात जागतिक पोलिओ दिन म्हणून साजरा केला जातो, ज्यामध्ये पोलिओचा कायमचा अंत करण्यासाठी एक दिवस एक फोकस या थीमसह अनेक निधी उभारणी आणि जागरूकता कार्यक्रम क्लबद्वारे आयोजित केले जातात. एनआयडी आणि एप्रिलमधील जागतिक लसीकरण सप्ताहातही रोटरी क्लबच्या सहभागावर भर दिला जातो. RI अध्यक्ष जेनिफर जोन्स यांनी पोलिओ निर्मूलन कार्यक्रमासाठी US \$150 दशलक्ष देण्याची घोषणा केली आहे .त्या म्हणाल्या की जंगली पोलिओ विषाणू केवळ अफगाणिस्तान आणि पाकिस्तान या दोन देशांमध्ये स्थानिक आहे आणि न्यूयॉर्कमधील सांडपाण्यात

पोलिओ विषाणू आढळल्याबद्दल त्यांनी चिंता व्यक्त केली . पोलिओ निर्मूलनासाठी आमचे प्रयत्न आणि निधी वाढवण्याच्या गरजेचा पुनरुच्चार त्यांनी केला. निर्मूलन , एकात्मता , पोलिओमुक्त जगाचे प्रामाणिकरण आणि रोग प्रतिबंधक हे अंतिम खेळाचे धोरण आहे. रोटरीने फाईट टू द फिनिशचे वचन दिले आहे. .
RI 3132 पोलिओ निधी उभारणी धोरण
1) पोलिओ प्रस सोसायटी 2021 मध्ये पहिल्यांदाच आपल्या डिस्ट्रिक्ट मध्ये स्थापित झाली। जिथे क्लब आणि वैयक्तिक रोटेरियन TRF पोलिओ फंडात किमान 100\$ योगदान देतात आणि WHO पोलिओमुक्त जग प्रमाणित करेपर्यंत ते दरवर्षी देत राहतील. सध्या आपल्या जिल्ह्यात पोलिओ प्रस सोसायटीचे 30 सदस्य आहेत.
उद्दिष्ट: 2023 पर्यंत 3132मधील सर्व क्लब पोलियो सोसायटी मेंबर करणे.
2) प्रत्येक रोटेरियन वाढदिवस, वर्धापनदिन, एखाद्या प्रिय व्यक्तीच्या स्मरणार्थ इत्यादी विशेष प्रसंगी पोलिओ निधीमध्ये काही रक्कम योगदान देऊ शकतो. पोलिओ निधीला देणे ही सवय लावण्यासाठी दरवर्षी असे केले जाऊ शकते.
3) पोलिओ निधीसाठी देणगी देण्यासाठी तुम्ही Donate to Polio on myrotary वर क्रेडिट कार्ड किवा नेट बँकिंग पर्याय वापरून ते अगदी सहजपणे करू शकता. तरुणांना पोलिओ या घातक आजाराची जाणीव करून देण्यासाठी आणि लसीकरणाचे महत्त्व पटवून देण्यासाठी रोटरी क्लब इंटरव्हेंट आणि रोटरी क्लबला व शाळा-महाविद्यालयांमध्ये तज्ज्ञांच्या मदतीने जनजागृती व्याख्याने, पोलिओवरील घोषवाक्य आणि पोस्टर स्पर्धा, पर्यावरणपूरक रॅली, यांसारख्या उपक्रमांमध्ये सहभागी करून घेऊ शकतात. तुमच्या क्लबच्या बुलेटीनमध्ये पोलिओ निर्मूलनात रोटरीची भूमिका या विषयावर लिहिण्याची मला ही मौल्यवान संधी दिल्याबद्दल मी अध्यक्ष हेमंत रामधवे आणि रोटरी क्लब ऑफ लातूर सेंट्रल यांचे आभार मानते.



In rotary service ,
Dr. Bindu Shirsath
DCH Polio Plus Committee



अध्यक्षिय मनोगत

सर्वप्रथम रोटरी क्लब ऑफ लातूर सेंट्रल व रोटरी परिवारातील सर्वांना दीपावलीच्या हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा ऑक्टोबर महिना कम्युनिटी व इकॉनॉमिक डेव्हलपमेंट यासाठी समर्पित असून याच महिन्यामध्ये साजरी होणारी दीपावली साजरी करत असताना समाजातील आवश्यक घटकांपर्यंत मदत पोहोचवण्याची जबाबदारी दर्शवून देते त्याचा अनुषंगाने आगामी काळामध्ये ऍनिमल वेल्फेअर विषयात काही प्रकल्प होणार असून ग्रामीण भागातील बचत गटांना व महिलांना स्वयंरोजगार उपलब्ध व्हावा या अनुषंगाने देखील काही प्रकल्प होणार आहेत त्याचप्रमाणे मुलींच्या आरोग्यविषयक प्रकल्प देखील आगामी काही दिवसात होणार आहे या सर्व विषयांचे नियोजन ऑक्टोबर महिन्यामध्ये करण्यात आले असून रोटरी क्लब ऑफ लातूर सेंट्रची संपूर्ण टीम यासाठी प्रयत्नशील आहे आपल्या सर्वांच्या सहयोगातून क्लबने चांगले प्रकल्प राबवून दीपावलीच्या सणानिमित्त ची बैठक वगळता सर्व बैठका वेळेवर घेऊन फ्रेंडशिप वृद्धिंगत व्हावी या अनुषंगाने कार्य केले आहे तसेच ते पुढे चालू राहिल याच बरोबर विशेष उल्लेख करावयाचे क्लब मधील बुलेटीन एडिटर डॉक्टर लक्ष्मीकांत गौड यांच्या प्रयत्नातून प्रकाशित होत आहे त्यांच्या निरंतर मेहनत व प्रयत्नांना कौतुक करावे तेवढे कमी आहे त्यांच्या या मौल्यवान कार्यास शुभेच्छा देतो व आगामी काळात आपल्या सर्वांच्या सहकार्याची अपेक्षा बाळगतो धन्यवाद

अध्यक्ष

रो हेमंत रामढवे

रोटरी क्लब ऑफलातूरसेंट्र

निरोगी आरोग्यासाठी शाकाहारीच परिर्याय

जगभरात मानवी आहारांतर्गत सध्या गव्ह व तांदूळ-भाताचा वापर अधिक प्रमाणात होतो.यातून लड्डुपणा,मधुमेह,हृदयरोग व रक्तवाहिन्यांचे आजार व निरोगीपणाची चिंता वाढल्यामुळे प्राणीजन्य मांसाहारी आहाराऐवजी 'रस व वनस्पती' आधारित शाकाहारी आहाराकडे(व्हेगन फुड कडे)सर्वांचा कल वाढला आहे.अलिकडचे काळात लोक आरोग्याविषयी खूप जागरुक झाले असून सर्व शाकाहारी होत असून "व्हेगन फुड"कडे वळत आहेत.

वैश्विक स्तरावर मानवी आहारात प्राणीजन्य,दुग्धजन्य व वनस्पतीजन्य या तीन अन्न पदार्थांचा अधिकांश वापर होतो.लोक केवळ प्राण्यांच्या मांसाहारी खाद्यपदार्थांपासून 'प्रथिने' मिळवण्यावर अवलंबून असतात.. परंतु पालक,मसूर,नट्स,व बीन्स,मिलेट्स मध्येही निरोगी शरीर संवर्धनास पुरेशी 'प्रथिने' असतात.

सामान्य शाखाहारी आहारामधे भाज्या,फळे,तांदूळ व संपूर्ण धान्य/मिलेट्स आणि शेंगा यांचा समावेश असतो,या स्वस्त व कुठेही सहज..स्वस्तात उपलब्ध असतात..!

लोकाना कांही प्राणीजन्य पदार्थ खाण्याची सवय असते आणि ते स्वतःला चवदार पाककृतीपासून वेगळे करू शकत नाहीत.परंतु वनस्पती आधारित खाद्यपदार्थ खाण्याची सवय लावणे व शाकाहारी अन्नातून समान चव मिळवणे खूप सोपे आहे..!

दुग्धजन्य पदार्थ शरिरास आवश्यक पोषणतत्त्वे पुरवतात.म्हणून दुधाला संपूर्ण अन्न म्हटले जाते.दुग्धजन्य पदार्थ कॅल्शियमयुक्त अन्न आहे,यामुळे हाडांना मजबूती मिळते,रक्तदाब नियंत्रण,मज्जातंतुना संदेश इ.कार्यात मदत होते.शाकाहारी आहाराने कॅल्शियम घेण्याचा विचार होतो तेंव्हा पालक,अंजीर,मटार,तीळ,बदाम यासारखे व

स्वस्तातील "मिलेटवर्गीय भरडधान्ये" स्रोतही उपलब्ध आहेत..! आहारामध्ये भरडधान्यांचे वाढते महत्त्व जाणून घेणे खूप महत्त्वाचे आहे.

भरडधान्ये व त्याचे प्रकार:
नैसर्गिक शेतीसाठी उत्तम व अत्यंत कमी पाण्यात,हलक्या जमीनीत येणारे "मिलेट" हे निसर्गस्नेही पिके आहेत.ढोबळ मानाने यास भरडधान्ये म्हणून ओळखले जाते.पृथ्वीच्या/वसुंधरेच्या व मानवाच्या आरोग्याची उत्तम काळजी घेणारी ही जादुई धान्ये समजून घेणे खूप रोचक आहे.

गव्ह व तांदूळ सोडून इतर जे धान्य नियमित आपले आहारात वापरले जाते त्याला आपण भरडधान्य असे म्हणू शकतो.ज्वारी, बाजरी,नाचणी ही भरडधान्ये आपण पीठ करून खावू शकतो तर वरई,राळी,भगर,बार्टी,कोदो,डॅंगळी ही इतर भरडधान्ये त्यावरील साल बाजुला केल्यावर खाण्यायोग्य होतात..!

एकूण आकरा प्रकारचे भरडधान्ये "मिलेट"गटात समाविष्ट आहेत.त्यातील नऊ भारतीय मिलेटची नावे व प्रकार खालीलप्रमाणे आहेत.

ज्वारी(Sorghum):हे पीक सर्वदूर कोरडवाहू भागात मोठ्या प्रमाणात सोलापूर,विदर्भ,मराठवाडा व खानदेशात घेतले जाते.यात सफेद,पिवळी,लाल अशा विविध रंगछटा असणारी ज्वारी पहावयास मिळते.

बाजरी (Pearl millet):हलके-कोरडवाहू जमीनीत,अत्यंत कमी पावसावर अल्पावधीचे(70-75दिवसाचे) हे भरडधान पीक पूर्वीपासून घेतले जाते.काळ्या मातीवरील पिकाची चव अजून वेगळीच असते.यात तपकिरी,हिरवा व लाल अशा रंगछटा दिसतात.

नाचणी(Finger millet):नाचणीला

'सुपरफुड'ही मान्यता आधीपासूनच आहे.सर्व भागात होणारी ही नाचणी आता केवळ डोंगरभाग व कोंकणात घेतली जाते.यात सफेद,लाल-केशरी व मरुन-लाल या रंगात येते.

वरई(Little millet): आजही आदिवासी व कोकण भागात हे पीक मोठ्या प्रमाणात होते.डोंगर शेतीतील हे मुख्य पीक आहे.कमी व जास्त दिवसांच्या अशा विविध जाती आहेत.

वरी(Proso millet): वरईसारखेच दिसणारे हे धान्य परंतु त्याचे गुणधर्म व पोषकमुल्य हे भिन्न आहेत.

राळा/भादली(Foxtail millet): पूर्वी सर्व भागात राळा पिकवला जाई.याचा भात अत्यंत चविष्ट लागतो.पितराना राळ्याचीच खीर असते.यातसुध्दा विविध रंग अढळतात.

कोडो/कोद्रा(Kodo millet): एकावर एक सात थर असणारे हे धान्य,याचे वैशिष्ट्य म्हणजे..याचे आवरण काढले नाही तर हे अनेक वर्षे ठेवता येते..! हे पीक गडचिरोली,धुळे व कोंकणात घेतले जाते.

बर्टी(Barnyard millet): सर्वात कमी दिवसात पक्क होणारे हे धान्य अनेक रंगात उपलब्ध.कोरडवाहू व अतिपाऊस असणारे दोन्ही भागात हे पीक उत्तम येते. खाण्यास चविष्ट व पौष्टिक असे हे धान्य आहे.

ब्राउनटॉप मिलेट(Browntop millet): दक्षिण भारतात घेतले जाणारे हे पोषक धान्य असून हे खाल्यानंतर अनेक तास भूक लागत नाही.भरपूर ऊर्जा यातून मिळते!

मिलेटचे महत्त्व :

ही सर्व धान्ये कमी व जास्त दोन्ही पावसाचे भागात येतात.मिलेट हे वापरात असलेले गव्ह व तांदूळ या नियमित धान्यासाठी एक चविष्ट व पौष्टिक पर्याय आहे.भात व गव्ह ही धान्यपिके आपल्याला अन्नसुरक्षा देतात.तर मिलेट हे धान्य अन्नसुरक्षे (Food security),आरोग्यसुरक्षा(Health security),शेतकरी उपजिविका सुरक्षा(Livelihood security),जनावरांच्या चार्याची सुरक्षा(Fodder security)व पर्यावरण संवर्धन सुरक्षा(Ecological security) पुरवते.



अन्न सुरक्षा: केवळ भात व गव्ह या दोनच धान्य पिकावर अन्नासाठी अवलंबून राहणेपेक्षा,बदलत्या हवामानात तग धरू शकणारे मिलेट हे नक्कीच भारताची भूक भागवू शकेल.

पोषण सुरक्षा: जागतिक 'फुड रेटिंग सिस्टिम' मध्ये मिलेटला 'उत्तम' असे रेटिंग देण्यात आलेले आहे.शरिराला आवश्यक असणारे पोषक तत्त्वे व सूक्ष्म पोषण तत्त्वे यांचे प्रमाण भरडधान्यात योग्य आहे.उदा. कॉपर,फॉस्फरस,मॅग्नीज,मॅग्नेशियम हे सूक्ष्मघटकही महत्त्वाचे आहेत.कबोदके आणि उर्जा याचे प्रमाणही जादाचे आहे.आज रक्तक्षय असणारे संख्या फार मोठी आहे,त्यासाठी नाचणी मिलेट धान्य सर्वोत्तम आहार आहे.

जनावरासाठी चारा सुरक्षा: या धान्यांच्या काडाचा/कडब्याचा जनावरांचे चार्यासाठी होतो,ज्यात मोठ्या प्रमाणात सेल्युलोज असतात.हा चारा जनावरे आवडीने खातात.

शेती-उपजिविकेची सुरक्षा: जिथे पाण्याची सोय नाही अशा कोरडवाहू,हलक्या जमिनीत मिलेटचे चांले उत्पन्न मिळते.पाणी खूप कमी लागते.जिथे 1 किलो भात पिकवणेस 5000लि.पाणी लागते.. तिथे फक्त 200लि.पाण्यात 1 किलो मिलेट पीक घेता येते.रासा.खते लागत नाहीत.हे पीक कोणत्याही हवामानात घेता येते.मिश्रपिक पध्दतीचा अवलंब करता येतो.

पर्यावरण व भू-सुरक्षा: मिलेट घेतले जाते

अशा जमिनीत नत्राचे प्रमाण वाढून जमीनीचा कस सुधारतो,इतर पीक विविधता जपली जाते.मिलेटचे शेतात अनेक रानभाज्या व इतर वनस्पतींची वाढ होते.यामुळे पर्यावरण रक्षण होते.जमीन वाळवंटीकरण रक्षण होते,जमीनीतील सूक्ष्मजिवाणू व गांडुळांचे रक्षण होऊन भूमाता सुपीक बनते.

ग्राहक भूमिका महत्त्वाची: बदललेले जीवनशैलीतून खानपाण सवयी बदलत आहेत.वेळेअभावी बाहेरचे जंक खाद्यपदार्थ खाण्याकडे कल वाढतो आहे..रेडीमेड व बाजार पदार्थाकडे आकर्षण वाढत जात आहे.जेकि आरोग्यपूरक नाही.तथापि सर्वात झटपट उपलब्ध असणारे मिलेट व त्यापासून बनवलेले अनेक पौष्टिक पदार्थ आपणास आरोग्यदायी व चविष्ट पर्याय उपलब्ध आहेत. जेव्हा मिलेट पदार्थ आपले थाळीत व जेवणात आले तरच ते शेतात उगवले जाईल.ही ग्राहक मानसिकता सुधारणा महत्त्वाची वाटते.

2023 हे 'आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष': आंतरराष्ट्रीय अन्नसुरक्षा आणि पोषणामध्ये भरडधान्यांचा असणारा सहभाग याकडे लक्ष वेधणे,भरडधान्य उत्पादनांची शाश्वत वाढ करणे व विविध जागतिक व प्रादेशिक स्तरावर भरडधान्यांची मागणी वाढविणेसाठी प्रचार-प्रसार करणे या उद्देशाने 2023 हे वर्ष "आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष" म्हणून साजरे केले जात आहे.